

# Shinto News

2023.5

第54号



左から 吉田 健先生、宮村智裕先生

診療科のご紹介⑳

## 診療科紹介 総合診療科

平素より当院との地域連携におきまして近隣および地域医療機関の先生方には格別のご高配を賜り御礼申し上げます。また総合診療科への患者さんのご紹介をいただき重ねがさね御礼申し上げます。

### 地域包括ケア病棟再開について：

さて、当院では2023年5月8日より地域包括ケア病棟を再開することいたしました。

当該病棟は2021年1月より新型コロナウイルス感染症の専用病床として運用して参りましたが、このたびの感染症法の改正に伴い、再開の運びとなりましたのでお知らせいたします。尚、熊本県ならびに熊本市保健所からの強い要請により新型コロナウイルスの重点医療機関として一部病床を残しますが、適切にゾーニングを行い運用することといたしておりますので、先生方からの患者さんのご紹介をお待ち申し上げております。

### 総合診療科の体制見直しについて：

また4月より総合診療科の体制を見直しておりますのでお知らせいたします。これまでは単科にて1人医師体制のもと診療を行って参りましたが、総合診療科に宮村智裕医師を加え、2名体制となりました。今後は肝臓・消化器内科、血液内科、循環器内科、リウマチ膠原病内科、腎臓内科のそれぞれの機能の連携をさらに円滑に行い、総合診療科の診療を強化して参ります。

原因不明の症状等でお困りの患者さんも遠慮なくご紹介いただきますようお願いいたします。最善の医療を提供させていただきたく存存でございますのでよろしくお願い申し上げます。

(総合診療科部長 吉田 健)

### 理念

私たちくまもと森都総合病院は質の高い医療を通じて地域に愛され、親しまれる病院を目指します。

### 基本方針

1. 患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよう医療の提供に努めます。
2. 地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。
3. 優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。



つながる医療。ひろがる未来。

医療法人 創起会

くまもと森都総合病院

〒862-8655 熊本市中央区大江 3-2-65

TEL 096-364-6000 (代表)

FAX 096-362-5204

<https://www.k-shinto.or.jp>



\\\\ Greetings ///

## 副院長就任のご挨拶

副院長 大佐古 智文



2023年4月からくまもと森都総合病院副院長に就任しました大佐古です。2015年4月に当院に赴任し8年間の経過しました。昨年度は外科診療部長として病院運営に携わらせていただき、大変勉強になりました。

今後、私のやるべきことは何かと考えたとき、理事長・院長を助けながら、職員全員が働きやすい環境作りを行っていくこと、と理解いたしました。それには、空から眺めるように物事の大局を捉える“鷹の目”、物事をより細かく見る“蟻の目”、時代の激流の中で先を見通す“魚の目”の3つの視点が重要と考えております。今までは、自分の診療科だけで手一杯でしたが、今後は病院全体のことを俯瞰しながら、物事を判断していくことが求められている立場と考えております。

先日、侍ジャパンがワールドベースボールクラシック(WBC)で世界一を勝ち取りました。日本中が感動したと思います。そこには個々の力と同時に素晴らしいチームワークがありました。私は、病院で働くことも同じだと思います。スポーツのような派手さや瞬間的に爆発するような感動こそありませんが、信念、信頼、リーダーシップ、相互理解、思いやり、承認、などはチーム医療にも共通するところであり、日々の小さな感動が積み重なったものが望まれる医療ではないかと思いました。それには、職員がやりがいをもって働ける環境が必要であり、その先に患者さんや家族の幸せがあると思います。そのような環境作りができればと考えております。



\\\\ Greetings ///

## 外科部長就任のご挨拶

診療顧問・外科部長 横山 幸生



4月1日付でくまもと森都総合病院診療顧問・外科部長に就任いたしました。熊大消化器外科馬場教授のお取りはからいで得たご縁で、当初は耳を疑いました。後1年で高齢者といわれる年齢になりますから。ところが、熊本は外科医不足の時代に入ってしまったようです。“未来の年表 業界大変化 瀬戸際の日本で起きること：河合雅司 講談社現代新書 2022”によると、2030年には東京であっても外科医不足になるそうです。

一助にでもなればとお受けしました。前任地の熊本市市民病院では、大腸肛門科・外科・消化器外科・呼吸器外科の診療、病院運営の一端に関わりながら20年余り勤務させていただきました。水田管理者・相良院長他スタッフの方々のみならず、東区・上益城の医療機関の先生方にはご厚情を賜りお礼申し上げます。くまもと森都総合病院に赴任してまだ2週間ほどですが、藤山理事

長・鈴島院長のお人柄によるもののでしょうか、実にアットホームな医局です。赴任に際し私の対応をしていただいた順に、警備の方、事務系の方々、看護師・栄養士・放射線技師・薬剤師・検査技師の方々みなさんフットワークが軽く丁寧を支えてくれます。ありがたいことです。最後に、外科のパートナーである田嶋外科部長。子育てと仕事を両立させながら奮闘中の女性外科医です。繰り返しになりますが、日本外科学会の統計によると外科医師数は減少の一途にあります。一方、女性外科医の比率は増加しています。今後、外科医師が絶滅危惧種とならないためにも女性外科医への対応は喫緊の課題でしょう。女性外科医が安心して活躍できるようお手伝いすることも、私のミッションと考えております。まだまだ体も頭も動くようですので、奢らず力まず務めていく所存です。よろしく願いいたします。

## 産婦人科に関する適切な医療情報の提供をめざす 『女性相談外来』

女性は妊娠・出産以外でも、12歳頃に迎える初経（初潮）、月経（生理）のある成熟期、やがて卵巣から分泌されるホルモンが大きく変動しながら徐々に減少する更年期、平均50.5歳で迎える閉経など、女性ホルモンのダイナミックな変化の中で日常生活を送っています。閉経後約40年の老年期を含めて、勉強、仕事、家事、育児、介護や様々な社会生活に関わり、その忙しさの中でご自分の体の変調や不調を先送りにすることが多くないでしょうか。また、受診なさってもご自分の不安や疑問を解消するのに十分な時間が確保できない方もいらっしゃるかもしれません。女性の一生の中で、産婦人科は「思春期の異常」「月経の異常」「不妊」「妊娠中の異常」「出産や産後の異常」「子宮や卵巣の腫瘍」「更年期の異常」「老年期の異常」など様々な問題に対応しています。時間をかけて患者さんのお話を伺い、治療の方法などをお選びいただく際の一助になればと思い、『女性相談外来』を開設しています。これまでに御相談いただいた例を少し紹介します。

### ■月経が数か月に1回程度しかない（月経不順、希発月経）

【診断】 **多嚢胞性卵巣症候群（PCO）**

【方針】 ホルモン検査（卵巣や甲状腺ホルモン、下垂体ホルモン）とMRI（放射線被曝のない磁気共鳴画像検査）によりPCOの診断となりました。年齢や妊娠希望の有無により治療方針は違いますが、ホルモン治療で定期的に月経を起こす方法を選択しました。

### ■順調であった月経がなくなった（続発性無月経）

【診断】 **体重減少性無月経**

【方針】 急激な環境の変化やダイエットなどにより体重が急に減少した頃から無月経となることがあります。検査で他の病気がなく、骨塩量の低下がないことを確認したうえで、まずは体重の回復を目指しました。

### ■子宮頸癌の前段階と診断された

【診断】 **子宮頸部高度異形成（CIN3）**

【方針】 治療方法としてレーザー蒸散術や子宮頸部円錐切除術がありますが、将来の妊娠希望の有無や、病変の広がりなどによって治療方法を選びます。妊娠希望のある方では、再発の防止と妊娠する力を極力落とさないように配慮した治療方法を選びました。



特別顧問・産婦人科 片岡 秀隆

### ■持病があるが、妊娠とともに子宮頸部の異形成と診断された

【診断】 **合併症妊娠**

【方針】 正常妊娠であることを確認し、周産期と婦人科腫瘍の両専門医（日本周産期・新生児学会認定と日本婦人科腫瘍学会認定）のいる総合病院に紹介しました。

### ■妊娠希望はあるが、月経痛と骨盤痛で悩んでいる

【診断】 **子宮腺筋症と子宮内膜症**

【方針】 35歳を過ぎると自然妊娠する力は低くなってきます。なるべく早く手術を受け不妊治療を始めていただく必要があると判断し、専門医（日本生殖医学会認定）に紹介しました。

### ■月経時の出血が多く貧血といわれている

【診断】 **子宮筋腫**

【方針】 MRIで子宮筋腫の数、場所、大きさを確認したうえで、月経を止めるホルモン治療で貧血を改善すると同時に子宮を小さくした後、手術を受けていただきました。

### ■更年期障害の治療効果がない

【診断】 **うつ状態あるいは自律神経失調症**

【方針】 これまでに処方された漢方薬でホットフラッシュやいらいら感が治らないとのことでしたが、勤務先の人間関係、ご家族のことなどいろいろな悩みを抱えておいででした。定期的な受診とともにメンタルクリニックにも紹介しました。

### ■婦人科がん検診で2次検診の通知を受けた

【診断】 **子宮頸癌（初期癌）**

【方針】 久しぶりに受けた子宮頸がん検診で、2次検診の通知があり来院されました。膣拡大鏡（コルポスコピー）と組織検査で初期の子宮頸癌の診断となり、腹腔鏡による手術を希望されたことから、専門医（日本産婦人科内視鏡学会認定）のいる総合病院に紹介しました。

### ■外陰部のかゆみが続いている

[診断] 外陰ジストロフィー

[方針] これまでに処方された外用薬で治らないと  
のことで受診されました。外陰部が白色に  
変化し萎縮していました。このような場合、  
外陰癌を発症することがあるので、定期的  
な受診や検査による診断が必要です。

### ■子宮頸癌治療後の経過観察を希望する

[診断] 子宮頸癌（進行癌）

[方針] 総合病院で手術等の治療を受け、連携先と  
して紹介されました。再発や治療の後遺症  
のチェックのために、定期的な診察に加え、  
腫瘍マーカーを含めた血液検査や画像検査  
（エコーやCT）を行い、紹介元の病院と連  
携して経過を見ています。

### ■子宮体癌が再発した

[診断] 子宮体癌（再発）

[方針] 総合病院で手術等を受けた後に再発し、治  
療方針に悩んでセカンドオピニオン外来を  
受診されました。病理組織学的診断を含め  
た再評価を行い、今後の治療について提示  
した方針に患者さんが納得されたので、初  
回治療を受けられた病院に治療を依頼しま  
した。

### ■子宮頸癌の診断と治療が心配である

[診断] 子宮頸癌（進行癌）

[方針] 子宮頸癌の診断を受けられた後、癌の進み  
具合（進行期）と治療内容について心配で  
あるとことで御相談を受けました。診察、  
病理組織診断と画像診断（MRIとCT）で  
進行期を決定し、専門医（日本婦人科腫瘍  
学会認定）のいる総合病院へ紹介しました。

### ■卵巣癌／腹膜癌の追加治療が心配である

[診断] 卵巣癌／腹膜癌（進行癌）

[方針] 総合病院で手術を受けられた後の治療に不  
安があるとのことでセカンドオピニオン外  
来を受診されました。手術後の化学療法（抗  
がん剤）の必要性を理解され、本院の産婦  
人科（日本婦人科腫瘍学会認定専門医）  
で治療を開始なさいました。

### ■腔から塊が出て来て排尿に苦労している

[診断] 子宮脱と膀胱瘤

[方針] 入浴時に鶏卵大の塊が腔から出てくるよう  
になり、尿も途切れ途切れですつきり出な  
いとのことで受診されました。高齢者に多  
く、受診せずに放置されていることがよく  
あります。本院の産婦人科で手術を受けて  
いただきました。

### ■HPVワクチンキャッチアップ接種について悩んでいる

[質問] HPVワクチンキャッチアップ接種について  
知りたい

[回答] 国によるHPVワクチン接種が接種の勧奨が  
控えられた期間に、3回の接種を受けなかつ  
た学年の女性（誕生日が1997年4月2日か  
ら2006年4月1日まで）もキャッチアップ  
接種として、また誕生日が2006年4月2日  
から2007年4月1日までの女性も、2025  
年3月31日までは無料で接種を受けること  
ができます。また、この年代の女性で、定  
期接種の時期を過ぎたため自費で接種を受  
けた方に対する接種費用の償還も行われて  
います。

産婦人科の症状や治療などについて、なんでも『女性相談外来』に御相談ください。

## 『Shinto公開医学講座』のご案内

### テーマ 麻酔科領域のトピックス

日時 2023年5月25日（木）17:30～

開催方法 ハイブリッド開催（Web参加も可能です）

場所 くまもと森都総合病院 5F 大会議室

参加方法 下記URLもしくはQRコードよりお申し込みください。  
お申し込み確認後、招待メールをお送りさせていただきます。  
(<https://onl.sc/XfRJTWg>)

講師 麻酔科部長 田口 裕之





1

## 外来予約依頼書を当院へFAXをお願いします。

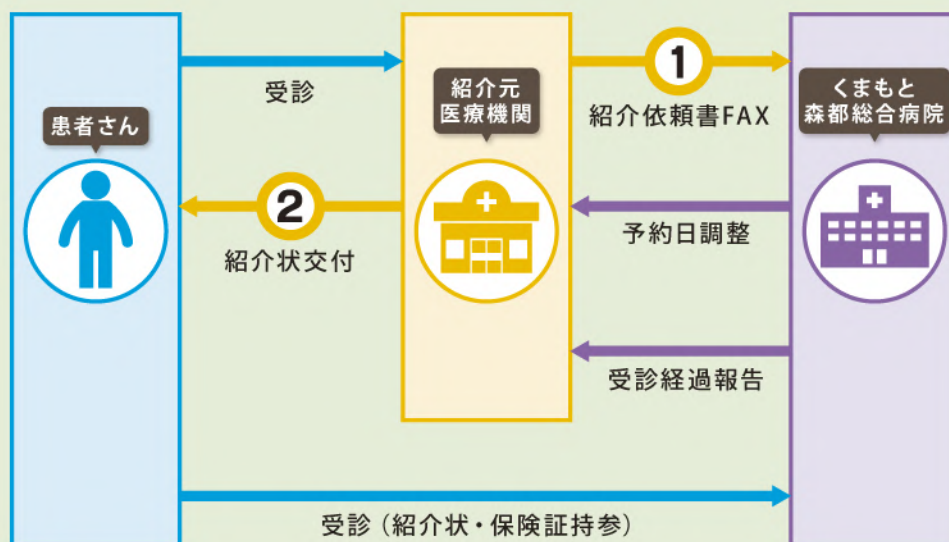
外来予約依頼書を当院地域医療連携室へFAX (096-364-8585) ください。所定書式を準備しております。当院ホームページからダウンロードも可能です。

<https://www.k-shinto.or.jp/> トップページ > 医療関係者の方へ > 患者紹介について

2

## 患者さんへ紹介状をお渡しいたしますようお願いいたします。

受診予定日が決まりましたら貴院へ予約票をFAXさせていただきます。  
患者さんに紹介状(診療情報提供書)をお渡しいたし、受診当日にご持参いただけますようご案内をお願いいたします。



### 紹介予約 (FAX予約) 受付時間

平日9時00分から16時00分まで

### FAX送付先 地域医療連携室

FAX 096-364-8585

※受付時間外にいただきましたFAX紹介につきましては、翌診療日に予約調整とさせていただきます。

### 電話紹介について

緊急性が高く、当日受診が必要な患者さんのご紹介はお電話にてお願いいたします。

ご不明な点につきましては下記までお電話くださいますようお願いいたします。

地域医療連携室 Tel.096-364-9790 Fax.096-364-8585

受付時間 午前 8:00 ~ 11:00 (再来機の受付は 7:30 より開始) ※急患はこの限りではございません

2023年5月1日現在

|  | 午前 / 午後           | 月曜日                | 火曜日                | 水曜日                 | 木曜日               | 金曜日                        |
|--|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>内科診療：午前〔初診及び再診〕・午後〔再診のみ〕</b>                |                   |                    |                    |                     |                   |                            |
| 総合診療科  | 午前                | 吉田 健               | 吉田 健               | 吉田 健<br>再診<br>宮村 智裕 | 吉田 健              | 宮村 智裕                      |
| 肝臓・消化器内科                                       | 午前                | 藤山 重俊              | 宮瀬 志保              | 藤山 重俊               | 宮瀬 志保             | 柚留木 秀人                     |
|  |                   | 柚留木 秀人             | 三浦 浩美              | 束野 奈津己              | 束野 奈津己            | 三浦 浩美                      |
| 血液内科   | 午前                | 藤原 志保              | 藤原 志保              | 下村 泰三               | 藤原 志保             | 下村 泰三                      |
|  |                   | 大徳 勇人              | 鈴木 仁               | 渡邊 祐子               | 渡邊 祐子             | 鈴木 仁                       |
|  | 午後                | 下村 泰三              | 宮川 寿一              |                     | 宮川 寿一             | 大徳 勇人                      |
| 循環器内科  | 午前                | 中村 尚太              |                    | 中村 尚太               | 中村 尚太             | 中村 尚太                      |
|  | 午後                | 中村 尚太              |                    | 中村 尚太               |                   |                            |
| 腎臓内科   | 午前                |                    |                    |                     | 水足 謙介             | 水足 謙介                      |
|  | 午後                | 水足 謙介              |                    |                     |                   |                            |
| リウマチ<br>膠原病内科                                  | 午前                | 高岡 宏和<br>初診        | 高岡 宏和<br>再診        |                     | 高岡 宏和<br>再診       | 高岡 宏和                      |
|  | 午後                |                    |                    | 高岡 宏和<br>再診         |                   |                            |
| 呼吸器内科  | 午前                |                    |                    | 今井 美友 (熊大)<br>再診    |                   |                            |
| 代謝・内分泌内科                                       | 午後                |                    |                    | 黒岩 花織 (熊大)<br>再診    |                   |                            |
| 外科   | 午前                | 横山 幸生              | 田嶋 ルミ子             | 田嶋 ルミ子              | 横山 幸生             | 横山 幸生                      |
|  | 午後                | 田嶋 ルミ子             |                    |                     |                   |                            |
| 乳腺外科<br>(乳腺センター)                               | 午前                | 初診担当医<br>再診        | 手術                 | 初診担当医<br>再診         | 手術                | 初診担当医<br>再診                |
|  |                   | 大佐古 智文             | 大佐古 智文             | 大佐古 智文              | 大佐古 智文            | 大佐古 智文                     |
|  | 午後<br>(再診)        | 大塚 弘子              | 大塚 弘子              | 大塚 弘子               | 大塚 弘子             | 大塚 弘子                      |
|  |                   | 中野 正啓              | 中野 正啓              | 中野 正啓               | 中野 正啓             | 中野 正啓                      |
| 午前 8:30 ~ 12:00<br>午後 14:00 ~ 16:00<br>(完全予約制) |                   | 藤末 真実子             | 藤末 真実子             | 藤末 真実子              | 藤末 真実子            | 藤末 真実子                     |
| 産婦人科   | 午前                | 永井 隆司              | 永井 隆司              | 永井 隆司               | 永井 隆司             | 永井 隆司                      |
|  | 午後                | 岡島 翠               | 岡島 翠               | 岡島 翠                | 岡島 翠              | 岡島 翠                       |
| 整形外科   | 午前                | 片瀨 秀隆<br>(女性相談外来)  | 片瀨 秀隆<br>(女性相談外来)  | 手術                  | 片瀨 秀隆<br>(女性相談外来) | 永井 隆司<br>初診予約<br>岡島 翠 (検診) |
|  | 午後                | 手術                 | 手術                 | 手術                  | 手術                | 手術                         |
| 眼科<br>(完全予約制)                                  | 午前                | 山部 聡一郎<br>再診       | 山部 聡一郎<br>再診       | 担当医<br>再診           | 山部 聡一郎<br>再診      | 担当医<br>再診                  |
|  |                   | 松本 光希<br>8:30 診療開始 | 松本 光希<br>9:30 診療開始 | 松本 光希<br>8:30 診療開始  |                   | 松本 光希<br>8:30 診療開始         |
|  |                   | 草野 雄貴<br>8:30 診療開始 | 草野 雄貴<br>8:30 診療開始 | 草野 雄貴<br>9:30 診療開始  | 手術<br>(特殊外来)      | 草野 雄貴<br>9:30 診療開始         |
| 午後   | 光田 緑<br>9:30 診療開始 | 光田 緑<br>8:30 診療開始  | 光田 緑<br>8:30 診療開始  | 手術<br>(特殊外来)        | 光田 緑<br>8:30 診療開始 |                            |
| 皮膚科<br>(完全予約制)                                 | 午前                | 手術                 | 特殊外来               | 手術                  | 手術<br>(特殊外来)      | 手術                         |
|  | 午後                | 手術                 | 手術                 | 手術                  | 手術                | 手術                         |
| 麻酔科<br>ペインクリニック<br>(完全予約制)                     | 午前                | 宮下 加奈子             | 松尾 敦子              | 松尾 敦子               | 宮下 加奈子            | 松尾 敦子                      |
|  | 午後                | 小原 千明              | 小原 千明              | 宮下 加奈子              | 城野 昌義<br>再診のみ     | 小原 千明                      |
| 緩和ケア (面談)                                      | 午前                |                    |                    |                     | (回診)              |                            |
| 腫瘍精神科  | 午前                | 洲崎 祥子              |                    | 田口 裕之               |                   |                            |
| 放射線科<br>(幸秀明・西東葉子)                             | 午前                | 田口 裕之<br>(術前診療)    |                    | 洲崎 祥子<br>(術前診療)     |                   |                            |
|  | 午後                | 橋口 清明              | 橋口 清明              | 橋口 清明               | 橋口 清明             | 橋口 清明                      |
| 禁煙外来   | 午前                | 木下 裕子              | 木下 裕子              | 木下 裕子               | 木下 裕子             | 木下 裕子                      |
| 禁煙外来   | 午前                | 担当医                | 担当医                | 担当医                 | 担当医               | 担当医                        |
|  | 午後                | 担当医                | 担当医                | 担当医                 | 担当医               | 担当医                        |
| 禁煙外来   | 午前                |                    |                    |                     |                   | 田口 裕之                      |