

## 最近のトピックス Topics

### アトピー性皮膚炎の新時代



皮膚科部長 松尾 敦子

#### アトピー性皮膚炎について：

アトピー性皮膚炎は、増悪・寛解を繰り返す、かゆみのある湿疹を主病変とする疾患です。乳児期あるいは幼児期から発症し小児期に寛解するか、あるいは寛解することなく再発を繰り返し、成人まで症状が継続します。また、一旦軽快しても成人になってから再燃することもしばしばあります。患者数は近年急増傾向にあり、2017年には本邦での患者数は51万人とされています。遺伝的素因も含んだ多病因性の疾患であり、完治させうる治療法はありません。

これまで、アトピー性皮膚炎の治療は、抗炎症外用薬（ステロイド外用薬、タクロリムス外用薬）と、保湿・スキンケアを主に、抗ヒスタミン剤内服を補助として用いるのが一般的で、全身療法としては短期間の免疫抑制剤（シクロスポリン）内服し少なく、重症アトピー性皮膚炎のコントロールは難しいままでした。

#### 近年の治療方法（デュピルマブ）について：

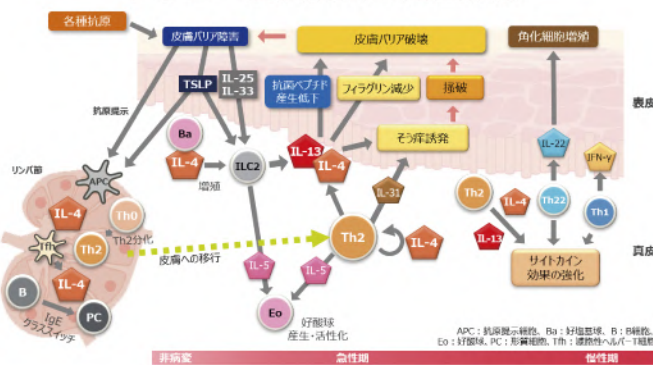
近年、他の炎症性疾患同様にアトピー性皮膚炎の病態も解明が進み、皮膚のバリア機能異常、免疫/アレルギー学的機序による炎症、掻痒が関与し、これらに生活環境やストレスなどが悪化因子となって病変を形成することがわかってきました。

2018年4月に、アトピー性皮膚炎の新しい治療としてインターロイキン（IL-）4/13を抑える生物学的製剤であるデュピルマブが登場しました。病態に強く関与するTh2型サイトカインの働きを直接抑えることで、高い治療効果が得られます。

デュピルマブの適応は、「ステロイド外用剤やタクロリムス外用剤等の抗炎症外用剤による適切な治療を一定期間施行しても、十分な効果が得られず、強い炎症を伴う皮疹が広範囲に及ぶ患者に用いること」とされており、経験のある皮膚科専門医の下で、皮疹の重症度を点数化して保

険適応の有無を判定する必要があります。2週間隔で皮下投与する薬剤で自己注射も可能、そして高額な薬剤（3割負担で1本約2万円）のため高額療養費制度などを使用し、経済的にも継続ができることが条件になります。

#### アトピー性皮膚炎の発症機序



#### 新薬（バリシチニブ）の登場：

これまで、アトピー性皮膚炎の患者さんたちをずっと悩ませてきたのが、「かゆみ」です。難治で頑固なかゆみは、かゆみ→掻く→湿疹の増悪→さらにかゆい、の悪循環を引き起こしていました。デュピルマブを開始した患者さん達がまず最初に言われるのが、かゆみに対する即効的な効果で、長く苦しんできた自覚症状が著明に改善するのは、皮膚科医としてもとても嬉しいことです。

2020年12月にはJAK1/2阻害薬であるバリシチニブも、アトピー性皮膚炎に対して保険適用となりました。内服薬であることで治療の選択肢がさらに広がり、今後のさらなる治療の進化が期待されます。

アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患で悩んでおられる患者さんがおられましたら、是非、当院へご紹介ください。

#### 理念

私たちくまもと森都総合病院は質の高い医療を通じて地域に愛され親しまれる病院を目指します。

#### 基本方針

患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよ医療の提供に努めます。地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。



つながる医療。ひろがる未来。

医療法人 創創会

くまもと森都総合病院

〒862-8655 熊本市中央区大江 3-2-65  
TEL 096-364-6000 (代表)  
FAX 096-362-5204  
https://www.k-shinto.or.jp



左から 木下裕子腫瘍精神科医師、橋口清明緩和ケア科部長

## 診療科紹介 緩和ケア科

2017年4月に新病院に移転時に、緩和ケア科が発足し同年5月に緩和ケア病棟15床の認可を得ました。

総合病院にできた緩和ケア病棟であり、各科のご協力をいただきながら診療を行い、また、多職種によるチーム医療を実践しています。緩和ケア病棟は病院の力を集中する場所と言っても良い状況になっています。

入院患者さんは、院内と院外からのご紹介が、ほぼ同じ数になっています。男女比もほぼ同数です。また、院外からのご紹介は、当院に診療科のない診療科からのご紹介もたくさんあります。

当科で掲げ実施している5つのケアについてお話しいたします。

### 1. 症状のケア

痛みや倦怠感に代表される、つらく不快な症状を和らげるケアです。

毎日の生活をより良く過ごしていただくためのケアとも言えます。

### 2. こころのケア

こころのつらさをお持ちの方、お一人おひとりのお気持ちに寄り添うケアです。

がんをお持ちの方の心のケアは、特に大切であると考えています。

### 3. その方らしさを尊重したケア

その方の価値観や人生観、個性を大切にするケアです。

その方の尊厳を守ることも緩和ケアで大事にしていることです。

### 4. ご家族のケア

ご家族は第二の患者と言われることがあります。ご家族の悩みやつらさが少なくなるように一緒

に考える医療を提供しています。

### 5. 在宅療養を支えるケア

家で過ごしたいと思われる方の思いを大切にしています。

在宅療養支援診療所や訪問看護ステーションと連携してご自宅での療養をサポートしています。

最後に、患者さんやご家族にお伝えしているメッセージを書かせていただきます。

**“あなたのために、あなたの大切な方のために、私たちの緩和ケア病棟があります”**

先生方の患者さんで緩和ケアを必要とされている方がいらっしゃいましたら、どうぞ私どもへご紹介ください。

### ご相談窓口について：

緩和ケア病棟への入院は、患者さんまたはご家族との入院前面談を行った後、入院のご案内をさせていただきます。面談は平日毎日行っており、ご予約は地域医療連携室にて随時承りますので、お気軽にご相談・お問い合わせください。

(緩和ケア科部長：橋口 清明)

### 腫瘍精神科医の関わりについて：

当院では腫瘍精神科医が緩和ケア病棟の一員として、がん患者さんやご家族の心のケアに努めていることも特徴です。患者さんやご家族のお話を聴いて、こころの辛さがやわらぐようにサポートしています。

(腫瘍精神科：木下 裕子)



1

## 外来予約依頼書を当院へFAXをお願いします。

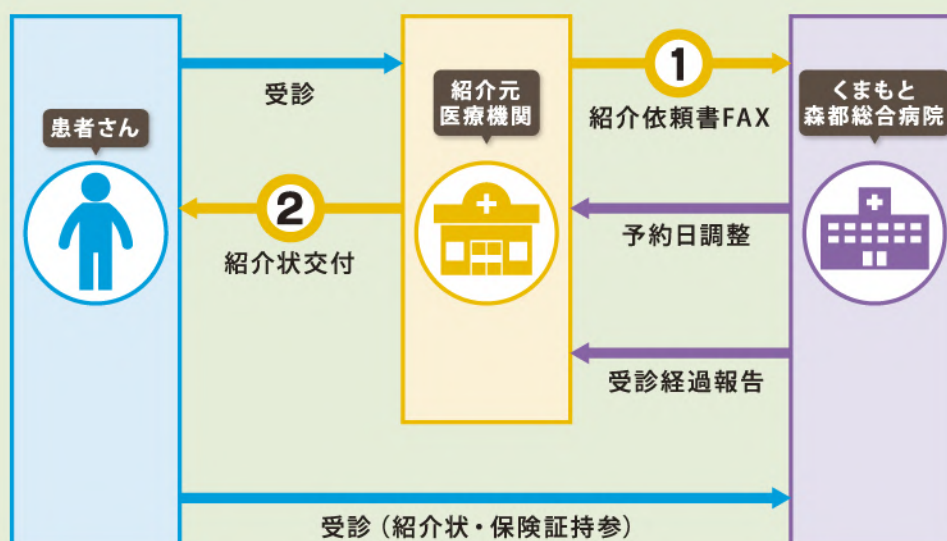
外来予約依頼書を当院地域医療連携室へFAX (096-364-8585) ください。所定書式を準備しております。当院ホームページからダウンロードも可能です。

<https://www.k-shinto.or.jp/> トップページ > 医療関係者の方へ > 患者紹介について

2

## 患者さんへ紹介状をお渡しいたしますようお願いいたします。

受診予定日が決まりましたら貴院へ予約票をFAXさせていただきます。  
患者さんに紹介状(診療情報提供書)をお渡しいたし、受診当日にご持参いただけますようご案内をお願いいたします。



### 紹介予約 (FAX予約) 受付時間

平日9時00分から16時00分まで

### FAX送付先 地域医療連携室

FAX 096-364-8585

※受付時間外にいただきましたFAX紹介につきましては、翌診療日に予約調整とさせていただきます。

### 電話紹介 について

緊急性が高く、当日受診が必要な患者さんのご紹介はお電話にてお願いいたします。

ご不明な点につきましては下記までお電話くださいますようお願いいたします。

地域医療連携室 Tel.096-364-9790 Fax.096-364-8585

受付時間 午前 8:00 ~ 11:00 (再来機の受付は7:30より開始) 午後 12:30 ~ 15:30

2021年10月1日 ~

|                                 | 午前/午後                               | 月曜日   | 火曜日                     | 水曜日                       | 木曜日                  | 金曜日                |    |
|---------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|---------------------------|----------------------|--------------------|----|
| <b>内科診療：午前〔初診及び再診〕・午後〔再診のみ〕</b> |                                     |   |                         |                           |                      |                    |    |
| 総合診療科                           | 午前                                  | 吉田 健  | 吉田 健                    | 吉田 健<br>再診                | 吉田 健                 |                    |    |
| 循環器内科                           | 午前                                  | 中村 尚太   |                         | 中村 尚太                     | 中村 尚太                | 中村 尚太              |    |
|                                 | 午後                                  | 中村 尚太   |                         | 中村 尚太                     |                      |                    |    |
| 肝臓・消化器<br>内科                    | 午前                                  | 藤山 重俊   | 宮瀬 志保                   | 藤山 重俊                     | 宮瀬 志保                | 柚留木 秀人             |    |
|                                 |                                     | 柚留木 秀人  | 三浦 浩美                   | 束野 奈津己                    | 束野 奈津己               | 三浦 浩美              |    |
| 血液内科                            | 午前                                  | 藤原 志保   | 藤原 志保                   | 下村 泰三                     | 藤原 志保                | 下村 泰三              |    |
|                                 |                                     | 神谷 千晴   | 鈴島 仁                    | 渡邊 祐子                     | 渡邊 祐子                | 鈴島 仁               |    |
|                                 |                                     |   | 宮川 寿一                   |                           |                      |                    |    |
|                                 | 午後                                  | 下村 泰三   |                         |                           | 宮川 寿一                |                    |    |
|                                 |                                     |   | 渡邊 祐子                   |                           | 鈴島 仁                 | 神谷 千晴              |    |
| 呼吸器内科                           | 午前                                  |   |                         | 石丸 裕子 (熊大)<br>再診          |                      |                    |    |
| 腎臓内科                            | 午前                                  |   |                         |                           | 水足 謙介                | 水足 謙介              |    |
|                                 | 午後                                  | 水足 謙介   |                         |                           |                      |                    |    |
| リウマチ<br>膠原病内科                   | 午前                                  | 高岡 宏和<br>初診                                   | 高岡 宏和<br>再診             |                           | 高岡 宏和<br>再診          |                    |    |
|                                 | 午後                                  |   |                         | 高岡 宏和<br>再診               |                      |                    |    |
| 禁煙外来                            | 午前                                  |   | 大津 哲郎<br>(9:00 ~ 10:00) |                           |                      |                    |    |
| 代謝・内分泌内科                        | 午後                                  |   |                         | 黒岩 花織 (熊大)<br>再診          |                      |                    |    |
| 乳腺センター<br>(乳腺外科)                | 午前 8:30 ~ 12:00<br>午後 14:00 ~ 16:00 | 初診担当医<br>再診                                   | 手術                      | 初診担当医<br>再診               | 手術                   | 初診担当医<br>再診        | 手術 |
|                                 |                                     | 西村 令喜   | 西村 令喜                   | 西村 令喜                     | 西村 令喜                | 西村 令喜              |    |
|                                 |                                     | 大佐古 智文  | 大佐古 智文                  | 大佐古 智文                    | 大佐古 智文               | 大佐古 智文             |    |
|                                 |                                     | 奥村 恭博   | 奥村 恭博                   | 奥村 恭博                     | 奥村 恭博                | 奥村 恭博              |    |
|                                 |                                     | 大塚 弘子   | 大塚 弘子                   | 大塚 弘子                     | 大塚 弘子                | 大塚 弘子              |    |
|                                 |                                     | 中野 正啓   | 中野 正啓                   | 中野 正啓                     | 中野 正啓                | 中野 正啓              |    |
| 藤末 真実子                          | 藤末 真実子                              | 藤末 真実子  | 藤末 真実子                  | 藤末 真実子                    |                      |                    |    |
| 外科                              | 午前                                  | 山中 剛  | 田嶋 ルミ子                  | 田嶋 ルミ子                    | 山中 剛                 | 山中 剛               |    |
|                                 | 午後                                  | 田嶋 ルミ子  |                         |                           |                      |                    |    |
| 整形外科                            | 午前                                  | 高田 興志   | 鶴野 拓也                   | 高田 興志                     | 山部 聡一郎               | 鶴野 拓也              |    |
|                                 | 初診<br>再診                            | 山部 聡一郎  | 高田 興志                   | 山部 聡一郎                    | 鶴野 拓也                | 高田 興志              |    |
| 皮膚科<br>(完全予約制)                  | 午前                                  | 工藤 恵理奈<br>城野 昌義<br>再診                         | 松尾 敦子                   | 松尾 敦子                     | 荒木 聖菜<br>城野 昌義<br>再診 | 松尾 敦子              |    |
|                                 | 午後                                  | 予約注射のみ  | 手術                      | 工藤 恵理奈                    | 訪問診療                 | 予約注射のみ             |    |
| 産婦人科                            | 午前                                  | 永井 隆司   | 永井 隆司                   | 永井 隆司                     | 永井 隆司                | 永井 隆司              |    |
|                                 | 午後                                  | 岡島 翠  | 岡島 翠                    | 岡島 翠                      | 岡島 翠                 | 岡島 翠               |    |
| 眼科                              | 午前                                  | 松本 光希<br>8:30 診察開始                            | 松本 光希<br>9:30 診察開始      | 松本 光希<br>8:30 診察開始        | 手術                   | 松本 光希<br>8:30 診察開始 |    |
|                                 |                                     | 草野 雄貴<br>8:30 診察開始                            | 草野 雄貴<br>8:30 診察開始      | 草野 雄貴<br>9:30 診察開始        |                      | 草野 雄貴<br>9:30 診察開始 |    |
|                                 |                                     | 西澤 麻保<br>9:30 診察開始                            | 西澤 麻保<br>8:30 診察開始      | 西澤 麻保<br>8:30 診察開始        |                      | 西澤 麻保<br>8:30 診察開始 |    |
|                                 | 午後                                  | 手術  | 特殊外来                    | 手術                        | 手術                   | 手術                 |    |
| 放射線科<br>(畑中義美・西東葉子)             | 午前                                  | 担当医   | 担当医                     | 担当医                       | 担当医                  | 担当医                |    |
|                                 | 午後                                  | 担当医   | 担当医                     |                           | 担当医                  |                    |    |
| 麻酔科<br>ペインクリニック<br>(担当医不在時：サブ)  | 午前                                  | 大津 哲郎<br>サブ：田口 裕之                             |                         | 田口 裕之<br>サブ：大津 哲郎         |                      | 大津 哲郎<br>サブ：田口 裕之  |    |
|                                 | 午後<br>『完全予約制』                       | 洲崎 祥子<br>再診 13:30 ~ 14:30<br>初診 14:30 ~ 15:30 |                         | 洲崎 祥子<br>再診 13:00 ~ 16:00 |                      |                    |    |
|                                 |                                     | サブ：大津 哲郎                                      |                         | サブ：田口 裕之                  |                      |                    |    |
| 緩和ケア (面談)                       | 午前                                  | 橋口 清明   | 橋口 清明                   | 橋口 清明                     | 橋口 清明                | 橋口 清明              |    |
| 腫瘍精神科                           | 午前                                  | 木下 裕子   | 木下 裕子                   | 木下 裕子                     | 木下 裕子                |                    |    |