

## 最近のトピックス Topics

### 悪性リンパ腫治療の進歩



副院長（血液内科） 鈴木 仁

悪性リンパ腫は成人では最も頻度の高い血液悪性腫瘍で年間10万人あたり10人程度発症しています。近年、日本人の高齢化の影響もあって増加傾向を呈しており、また最近では著名人の発症者も散見されるようになってきたため、世間にも認知される疾患となりました。

一口に悪性リンパ腫といっても非常に多様性に富んだ診断群で、リンパ腫の95%を占める非ホジキンリンパ腫でも約50種類の分類に分けられ、それぞれで治療法、予後が異なります。そのため、“悪性リンパ腫”というだけでは、具体的に説明するのが困難な疾患で、とにかく最初に正確な病理診断を下すことが何より重要です。

したがって、当院の病理と久留米大学病理学教室と連携し、正確な病理診断が下せるよう心掛けています。

疾患の進行速度から低悪性度（年単位の進行）、中等度悪性度（月単位の進行）、高悪性度（週単位の進行）と大きく3群に分類され、中等度と高悪性度では診断後すぐに治療を開始しなければなりません。低悪性度ではある程度進行するまでは経過をみます。完治が期待できる疾患は抗がん剤に感受性の高い中等度や高悪性度のリンパ腫であり、これらは約半数以上の患者に完全治癒がもたらされます。それに反して低悪性度リンパ腫は、病気の進行は緩やかですが抗がん剤に

対する反応性が悪いため完治はなく、10年経つと中等度リンパ腫よりも生存者は下回る状況でした。

この状況を劇的に変えたのが単クローン性抗体医薬の出現です。2000年代になり最初にCD20に対する抗体のリツキシマブが登場し、低悪性度リンパ腫に対して抗がん剤との併用で再燃までの期間をかなり延長できるようにになりました。さらに同じCD20抗体のオビヌツズマブ、再燃時に使用できるCD20抗体に同位元素を結合させたイブリツモマブチウキセタンなどが登場して低悪性度リンパ腫の治療成績は著しく向上し、当院での成績も10年生存率が90%近くで達しています。

以前は、“悪性リンパ腫は抗がん剤で治る可能性が高いのだから、抗がん剤の副作用は我慢すべし”という空気感があり、副作用によって100%出現する脱毛は仕方ないことと医療者側も考えていました。ところが昨今、脱毛がほとんど起こらない抗がん剤の出現や分子標的治療薬のみの抗がん剤フリーレジメンの導入により、低悪性度リンパ腫患者に関しては脱毛の心配はほぼなくなり、特に女性患者に対しても治療を勧めやすくなりました。

現在もリンパ腫に対する新しい治療方法は次々に開発されています。リンパ節腫脹を呈する患者さんがおられましたら、是非当院へのご紹介を賜りますようお願い申し上げます。

#### 理念

私たちくまもと森都総合病院は質の高い医療を通じて地域に愛され親しまれる病院を目指します。

#### 基本方針

患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよう医療の提供に努めます。地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。



つながる医療。ひろがる未来。

医療法人 創起会

くまもと森都総合病院

〒862-8655 熊本市中央区大江 3-2-65

TEL 096-364-6000 (代表)

FAX 096-362-5204

https://www.k-shinto.or.jp





高岡宏和リウマチ膠原病内科部長

## 診療科紹介 リウマチ膠原病内科

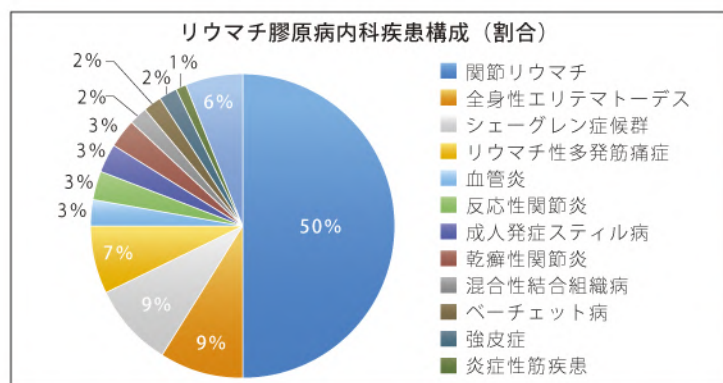
2012年4月1日よりリウマチ膠原病内科を開設しました。診療内容は表記の通りで約700名の患者さんの外来診療を継続しております。関節リウマチ、リウマチ性多発筋痛症、成人発症スティル病など炎症性疾患および全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群、ベーチェット病、乾癬性関節炎、体軸性脊椎関節炎といった膠原病内科の診療を中心に他科と連携しておりますので、お困りの患者さんがおられましたら是非ご紹介をお願いいたします。

**原因と治療：** 関節リウマチや全身性エリテマトーデスは主に若い方に多い病気ですが、近年はご年配の方にもみられるようになりました。関節リウマチは遺伝する病気ではなく、たばこや歯周病などが原因の一つと言われています。リウマチ膠原病は治りにくい病気ですが、早めに診断し生物学的製剤やJAK阻害薬を開始することで治療成績がよくなりました。しかしながら診断に時間がかかりステロイド治療が長くなると、筋力が低下しますので生活習慣の改善やリハビリテーションの継続も重要です。

**臨床研究：** 関節リウマチにおける細胞内シグナル伝達阻害剤、新たなサイトカイン阻害剤、複数の新規薬剤の臨床治験に取り組んでおりますが、最新の治療を安全に提供できるよう日々努力を積み重ねております。国立病院機構相模原医療センターを中心とした、関節リウマチの多施設共同臨床データベース（Ninja）の関連施設として全国レベルの臨床研究を継続して行っています。また、他にも長崎大学リウマチ膠原病内科を中心とした九州地区多施設共同超音波前向きコホート研究および特定臨床研究にも参加しております。

**病診連携：** かかりつけの先生方と連携をとることで個々に合わせた専門診療を提供できる環境作りをすすめていきたいと思っております。関節痛が全てリウマチ性疾患とは限りませんが、関節の痛みを感じた場合は早めに患者さんをご紹介いただければ、診断から治療までを心を込めて行いますので、よろしくお願いいたします。

（リウマチ膠原病内科部長 高岡 宏和）



カンファレンスの様子





1

## 外来予約依頼書を当院へFAXをお願いします。

外来予約依頼書を当院地域医療連携室へFAX (096-364-8585) ください。所定書式を準備しております。当院ホームページからダウンロードも可能です。

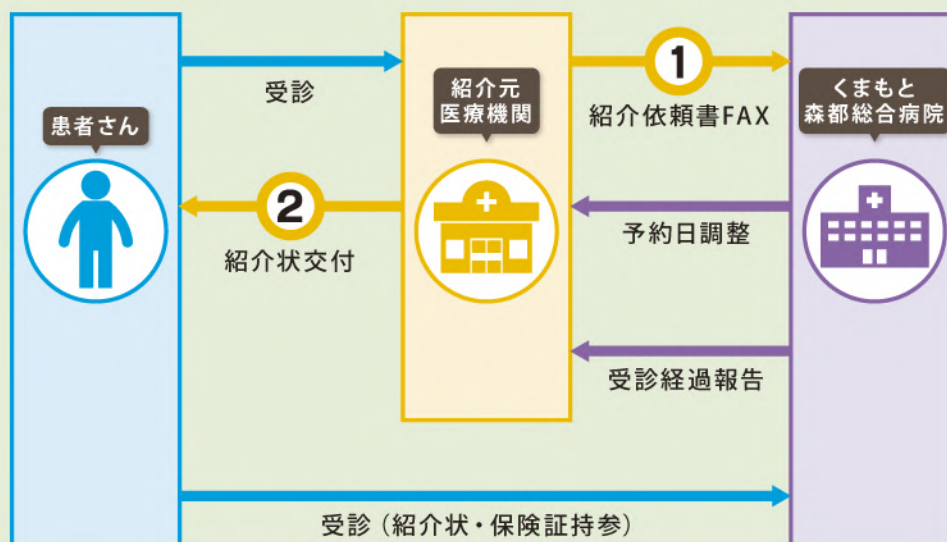
<https://www.k-shinto.or.jp/> トップページ > 医療関係者の方へ > 患者紹介について

2

## 患者さんへ紹介状をお渡しいたしますようお願いいたします。

受診予定日が決まりましたら貴院へ予約票をFAXさせていただきます。

患者さんに紹介状(診療情報提供書)をお渡しいたし、受診当日にご持参いただけますようご案内をお願いいたします。



### 紹介予約 (FAX予約) 受付時間

平日9時00分から16時00分まで

### FAX送付先 地域医療連携室

FAX 096-364-8585

※受付時間外にいただきましたFAX紹介につきましては、翌診療日に予約調整とさせていただきます。

### 電話紹介 について

緊急性が高く、当日受診が必要な患者さんのご紹介はお電話にてお願いいたします。

ご不明な点につきましては下記までお電話くださいますようお願いいたします。

地域医療連携室 Tel.096-364-9790 Fax.096-364-8585



受付時間 午前 8:00 ~ 11:00 (再来機の受付は7:30より開始) 午後 12:30 ~ 15:30

2021年8月1日~

	午前/午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>内科診療：午前〔初診及び再診〕・午後〔再診のみ〕</b>						
総合診療科	午前	吉田 健	吉田 健	吉田 健 再診	吉田 健	
循環器内科	午前	中村 尚太		中村 尚太	中村 尚太	中村 尚太
	午後	中村 尚太		中村 尚太		
肝臓・消化器 内科	午前	藤山 重俊 袖留木 秀人	宮瀬 志保 三浦 浩美	藤山 重俊 束野 奈津己	宮瀬 志保 束野 奈津己	袖留木 秀人 三浦 浩美
	午後	藤原 志保 神谷 千晴	藤原 志保 鈴島 仁 宮川 寿一	下村 泰三 渡邊 祐子	藤原 志保 渡邊 祐子	下村 泰三 鈴島 仁
血液内科	午前					
	午後	下村 泰三	渡邊 祐子		宮川 寿一 鈴島 仁	神谷 千晴
呼吸器内科	午前			石丸 裕子 (熊大) 再診		
腎臓内科	午前				水足 謙介	水足 謙介
	午後	水足 謙介				
リウマチ 膠原病内科	午前	高岡 宏和 初診	高岡 宏和 再診		高岡 宏和 再診	
	午後			高岡 宏和 再診		
禁煙外来	午前		大津 哲郎 (9:00 ~ 10:00)			
代謝・内分泌内科	午後			黒岩 花織 (熊大) 再診		
乳腺センター (乳腺外科)	午前	初診担当医 再診	手術	初診担当医 再診	手術	初診担当医 再診
	午後 (再診)	西村 令喜	西村 令喜	西村 令喜	西村 令喜	西村 令喜
		大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文
		奥村 恭博	奥村 恭博	奥村 恭博	奥村 恭博	奥村 恭博
		大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子
		中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓
藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子		
外科	午前	山中 剛 田嶋 ルミ子	田嶋 ルミ子	田嶋 ルミ子	山中 剛	山中 剛
	午後	手術	手術	手術	手術	手術
整形外科	午前	初診 再診	高田 興志 山部 聡一郎	鶴野 拓也 高田 興志 山部 聡一郎	高田 興志 山部 聡一郎 鶴野 拓也	鶴野 拓也 高田 興志 松尾 敦子
	午後	手術	手術	手術	手術	手術
皮膚科	午前	工藤 恵理奈 城野 昌義 再診	松尾 敦子 荒木 聖菜	松尾 敦子 工藤 恵理奈	山部 聡一郎 鶴野 拓也 荒木 聖菜 城野 昌義 再診	鶴野 拓也 高田 興志 松尾 敦子 工藤 恵理奈
	午後	予約注射のみ	手術		予約注射のみ	手術
産婦人科	午前	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠
	午後	片淵 秀隆 手術	片淵 秀隆 手術	手術	片淵 秀隆 手術	永井 隆司 初診予約 岡島 翠 (検診)
眼科	午前	松本 光希 8:30 診察開始	松本 光希 9:30 診察開始	松本 光希 8:30 診察開始	手術	松本 光希 8:30 診察開始
		松村 智世 8:30 診察開始	松村 智世 8:30 診察開始	松村 智世 9:30 診察開始		松村 智世 9:30 診察開始
		西澤 麻保 9:30 診察開始	西澤 麻保 8:30 診察開始	西澤 麻保 8:30 診察開始		西澤 麻保 8:30 診察開始
午後	手術	特殊外来	手術	手術	手術	
放射線科 (畑中義美・西東葉子)	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医		担当医	
麻酔科 ペインクリニック (担当医不在時：サブ)	午前	大津 哲郎 サブ：田口 裕之		田口 裕之 サブ：大津 哲郎		大津 哲郎 サブ：田口 裕之
	午後 『完全予約制』	洲崎 祥子 再診 13:30 ~ 14:30 初診 14:30 ~ 15:30		洲崎 祥子 再診 13:00 ~ 16:00		
		サブ：大津 哲郎		サブ：田口 裕之		
緩和ケア (面談)	午前	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明
腫瘍精神科	午前	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子	